

## Pubertät – Herausfordernde Zeit in der Familie

Wie gehen wir als Eltern damit um? Welche Fragen beschäftigen uns?



### Liebe Eltern, Grosseltern, Tanten, Onkels und alle Interessierte

Die Pubertät ist eine Zeit des Wandels und der Herausforderungen für Jugendliche und ihre Familien. Um uns gemeinsam mit diesem spannenden Lebensabschnitt auseinanderzusetzen und uns gegenseitig zu stärken, laden wir herzlich zu einem Elterntreffen ein.

#### Themen

- Umgang mit Veränderungen in der Pubertät
- Rolle der Eltern und erweiterten Familie
- Stärkung von Eltern, Grosseltern, Paten, Patinnen, Onkeln, Tanten, Nachbarn und Freundeskreis
- Erfahrungsaustausch und gemeinsames Lernen

#### Warum teilnehmen?

- Verständnis für die Herausforderungen der Pubertät gewinnen
- Austausch mit anderen Eltern und Bezugspersonen
- Praktische Tipps und Ressourcen für den Familienalltag erhalten

<p><b>Wann:</b> Donnerstag, 6. Juni 2024 von 19:00 – 21:00 Uhr</p> <p><b>Kostenlos:</b> Ermöglicht durch die reformierte Kirche Ittigen</p> <p><b>Maximal 15 Personen</b></p>	<p><b>Wo:</b> Pulferstube, Talgut-Zentrum 40, 3063 Ittigen</p> <p><b>Anmeldung unter <a href="http://familymatch.ch">familymatch.ch</a></b></p>
---	---

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen bereichernden Austausch!

Sina Egger, Stephan Strauss