

## Pubertät – Herausfordernde Zeit in der Familie

Wie gehen wir als Eltern damit um? Welche Fragen beschäftigen uns?



### Liebe Eltern und Grosseltern, Tanten, Onkels und alle Interessierte

Die Pubertät ist eine Zeit des Wandels und der Herausforderungen für Jugendliche und ihre Familien. Um uns gemeinsam mit diesem spannenden Lebensabschnitt auseinanderzusetzen und uns gegenseitig zu stärken, laden wir herzlich zu einem Elterntreffen ein.

#### Themen

- Umgang mit Veränderungen in der Pubertät
- Rolle der Eltern und erweiterter Familie
- Stärkung von Eltern, Großeltern, Paten, Patinnen, Onkeln, Tanten, Nachbarn und Freundeskreis
- Erfahrungsaustausch und gemeinsames Lernen

#### Warum teilnehmen?

- Verständnis für die Herausforderungen der Pubertät gewinnen
- Austausch mit anderen Eltern und Bezugspersonen
- Praktische Tipps und Ressourcen für den Familienalltag erhalten

#### Für wen ist dieser Anlass?

- Eltern von Jugendlichen vor und in der Pubertät
- Großeltern, Paten, Patinnen
- Onkel, Tanten, Nachbarn und Freunde

#### Wann:

30. November 2023 von 19:00 – 21:00 Uhr

**Maximal 15 Personen**

**Anmeldung per Mail**

[sina.egger@sora-bern.ch](mailto:sina.egger@sora-bern.ch)

#### Wo:

Chäppu Träff

Kappelisackerstrasse 119, 3063 Ittigen

**Bus**

43 ab BH Ittigen/ Bus 40/41 ab Papiermühle

**Kostenlos**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen bereichernden Austausch!

Sina Egger, Stephan Strauss



**SORA**  
für junge Erwachsene  
und Familien